«Согласовано»
Директор МОУ «Новонадеждинская СШ»
_____ Воликоденко Р.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 26 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**550**	**18,5**	**23,1**	**82,4**	**641,5**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп картофельный с рисом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/2011/2004	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**940**	**35,0**	**28,0**	**121,5**	**833,8**		
Всего за день:		**53,5**	**51,1**	**203,9**	**1475,3**		**178-16**

Зав. производством: _____ **Экономист по ценам:** _____

«Согласовано»
Директор МОУ, Ново
надеждинская сш"
Рассказенко Р.В

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 27 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшенная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	**590**	**26,4**	**19,1**	**77,5**	**570,0**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/24,0	ТТК№1,2	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**910**	**31,2**	**33,1**	**106,4/ 107,4**	**845,4/ 855,4**		
Всего за день:		**57,6**	**52,2**	**183,9/ 184,9**	**1415,4/ 1425,4**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ "Новодесинская СШ"
Романенко Р.В

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 28 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**555**	**24,3**	**22,5**	**88,8**	**617,1**		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	230	17,3	25,3	16,1	432,0	292/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**860**	**29,9**	**31,4**	**88,2**	**826,0**		
Всего за день:		**54,2**	**53,9**	**177,0**	**1443,1**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ "Новонадеждинская сш"
Романенко Р.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 29 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая	250	15,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**550**	**18,6**	**21,7**	**97,0**	**600,2**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Плов из птицы	230	20,5	22,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**860**	**29,9**	**27,5**	**119,4**	**873,2**		
Всего за день:		**48,5**	**49,2**	**216,4**	**1473,4**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ Ново надежденская СШ
Романенко Р.В

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 30 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	15,2	18,9	38,1	363,5	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	**605**	**18,8**	**19,5**	**82,1**	**559,0**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/24,0	ТТК№1, 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Гречка по-купечески	230	19,0	25,0	35,2	453,8	ТТК 468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**870**	**29,1**	**33,3**	**102,2/103,2**	**822,3/832,3**		
Всего за день:		**47,9**	**52,8**	**184,3/185,3**	**1381,3/1391,3**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 746228928441507267965233371755075949125328169 19

Владелец Павловская Анна Анатольевна

Действителен С 08.07.2025 по 08.07.2026