



МЕНЮ

на 01 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 12,0 | 12,6 | 29,1 | 242,1 | 311/2004 | |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,5 | 19,9 | 75,1 | 581,0 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 1,0 | - | 7,0 | 32,0 | ТТК№ 5 | |
| Суп картофельный с рисом | 200 | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 84,0 | 101/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593/ 2011/2004 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 30,6 | 24,2 | 108,5 | 734,0 | | |
| Всего за день: | | 46,1 | 44,1 | 183,6 | 1315,0 | | 178-16 |

Зав. производством: *Ю.М. Оноприенко*

Экономист по ценам: *Ю.М. Оноприенко*



«Согласовано»

Директор МОУ «Ново

надеждинская сш»

И.В. Демина

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ

на 02 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--------------------------------------------|------------|------------------|-------------|----------------|---------------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая | 200 | 12,6 | 13,2 | 26,2 | 297,0 | 302/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с молоком | 200 | 7,3 | 2,0 | 11,8 | 61,3 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 23,3 | 15,8 | 67,0 | 495,8 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие (огурец или помидор) | 60 | 0,5/1,0 | - | 2,0 | 8,0/14,0 | ТТК№1, 2 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 235,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 23,5 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 27/8/28,3 | 28,9 | 97,4 | 753,9/ 759,9 | | |
| Всего за день: | | 51,1/51,6 | 44,7 | 164,4 | 1249,7/ 1255,7 | | 178-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ «*Школа №1*»

надежда Николаевна Сидорова
В. Демасценко Р.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



МЕНЮ

на 03 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Лапшевник с творогом | 200 | 17,2 | 16,7 | 39,0 | 355,5 | 208/2011 | |
| Соус молочный (сладкий) | 50 | 0,9 | 2,2 | 6,7 | 50,8 | 596/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2016 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 21,3 | 19,1 | 80,2 | 556,2 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи отварные (морковь) | 60 | 1,0 | - | 4,0 | 21,0 | ТТК№4 | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 200 | 15,0 | 22,0 | 14,0 | 361,5 | 292/2911 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК№547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 26,4 | 27,0 | 79,3 | 714,3 | | |
| Всего за день: | | 47,7 | 46,1 | 159,5 | 1270,5 | | 178-16 |

Зав. производством: *85*

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»

Директор МОУ «Ново-Надеждинская СШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 04 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки , г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 200 | 12,1 | 11,5 | 40,8 | 209,0 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,6 | 18,8 | 86,8 | 547,9 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 1,0 | - | 7,0 | 32,0 | ТТК№5 | |
| Суп из овощей | 200 | 1,5 | 4,0 | 8,9 | 78,3 | 135/2004 | |
| Плов из птицы | 200 | 16,3 | 19,0 | 31,5 | 385,0 | 291/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 24,3 | 23,5 | 102,7 | 743,7 | | |
| Всего за день: | | 39,9 | 42,3 | 189,5 | 1291,6 | | 178-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ, Ново

надеждинское сш
Р.В. Романченко

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



МЕНЮ

на 05 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--------------------------------------------|------------|-----------------------|-------------|--------------|---------------------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 12,2 | 15,1 | 30,5 | 290,8 | 173/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 15,8 | 15,7 | 74,5 | 486,3 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие (огурец или помидор) | 60 | 0,5/1,0 | - | 2,0 | 8,0/14,0 | ТТК№1, 2 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 94,0 | 103/2011 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 15,6 | 21,7 | 30,6 | 429,4 | ТТК 468/2025 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК№547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 23,9/ 24,4 | 28,4 | 89,1 | 745,/ 751,4 | | |
| Всего за день: | | 39,7/ 40,2 | 44,1 | 163,6 | 1231,7/ 1237,7 | | 178-16 |

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]

«Согласовано»
 Директор МОУ «*Ново
 надеждединская СШ*»
В. Решауцено Р.В.

«Утверждаю»
 Директор ООО «Славия»
 Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 08 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 8,0 | 6,6 | 52,8 | 268,0 | 174/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60/10/10 | 7,7 | 12,6 | 28,5 | 245,8 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,9 | 19,2 | 96,3 | 575,4 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Овощи отварные (морковь) | 60 | 1,0 | - | 4,0 | 21,0 | ТТК№ 4 | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,6 | 5,0 | 10,4 | 84,5 | 82/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593/ 2016 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 23,5 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 29,8 | 24,0 | 96,8 | 734,8 | | |
| Всего за день: | | 45,7 | 43,2 | 193,1 | 1310,2 | | 178-16 |

Зав. производством: *В. Решауцено*

Экономист по ценам: *Ю.М. Озрокова*



«Согласовано»

Директор МОУ "Новокадеевская сш"

Радаченко Р.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 09 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--------------------------------------------|------------|-----------------------|-------------|----------------|---------------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая | 200 | 12,6 | 13,2 | 26,2 | 297,0 | 302/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с молоком | 200 | 7,3 | 2,0 | 11,8 | 61,3 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 23,3 | 15,8 | 67,0 | 495,8 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи свежие (огурец или помидор) | 60 | 0,5/1,0 | - | 2,0 | 8,0/14,0 | ТТК №1,2 | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Плов из птицы | 200 | 16,3 | 19,0 | 31,5 | 385,0 | 291/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 26,9/ 27,4 | 24,0 | 104,1 | 759,3/ 765,3 | | |
| Всего за день: | | 50,2/ 50,7 | 39,8 | 171,1 | 1255,1/ 1261,1 | | 178-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ, *Ново-надеждинская сш*

В.В. Фомащенко Р.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким | 200/50 | 14,6 | 16,8 | 49,2 | 417,1 | 315/596/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 17,8 | 17,0 | 83,7 | 567,0 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи отварные (свекла) | 60 | 1,0 | - | 7,0 | 32,0 | ТТК№5 | |
| Суп из овощей | 200 | 1,5 | 4,0 | 8,9 | 78,3 | 135/2004 | |
| Тефтели рыбные с соусом томатным | 90/30 | 12,3 | 12,8 | 9,8 | 206,0 | 239/593/2011 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 7,4 | 29,6 | 180,8 | 128/2011 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК№547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 23,7 | 24,9 | 101,5 | 711,2 | | |
| Всего за день: | | 41,5 | 41,9 | 185,2 | 1278,2 | | 178-16 |

Зав. производством: *В.В. Фомащенко*

Экономист по ценам: *Ю.М. Озрокова*



«Согласовано»

Директор МОУ

№ *Ново-надеждинская ем*
Р.В. Дашащенко

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 11 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки , г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|----------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 12,0 | 12,6 | 29,1 | 242,1 | 311/2004 | |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,5 | 19,9 | 75,1 | 581,0 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи отварные (морковь) | 60 | 1,0 | - | 4,0 | 21,0 | ТТК№4 | |
| Суп картофельный с крупой(перловая), томатом | 200 | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 84,0 | ТТК101а/ 2011 | |
| Гуляш из мяса птицы | 100 | 11,4 | 18,9 | 0,4 | 194,0 | ТТК 337/2022 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 26,0 | 30,4 | 98,0 | 725,7 | | |
| Всего за день: | | 41,5 | 50,3 | 173,1 | 1306,7 | | 178-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816919

Владелец Павловская Анна Анатольевна

Действителен с 08.07.2025 по 08.07.2026